

# Noční běh na Ondřejník

**Pořadatel závodu:** Město Frýdlant nad Ostravicí ve spolupráci se Sportovním klubem Pržno

**Hlavní organizátor:** Vlastimil Matýsek

**Termín konání:** 6. 6. 2015

**Místo startu a cíle:** restaurace PARK Frýdlant nad Ostravicí

**Trasa závodu:** ul. Ferdiše Duši, Kubalanky, běžkařský okruh, Ondřejník sedlo, Skalka sedlo, Nad starou slaší, Ondřejník sedlo, Chata Ondřejník, modrá turistická značka, okolo Horské služby

**Délka tratě:** 14,5 km

**Povrch tratě:** asfalt, tráva, šotolina

**Profil tratě:** kopcovitý ☺

**Celkové převýšení:** 830 m

**Časový limit:** 3,5 hodiny

**Start závodu:** 22:00

**Registrace:** v prostoru restaurace PARK od 19:00 do 21:30 (startovné je dobrovolné ☺)

**Pravidla:** je zakázáno použití jakéhokoliv dopravního prostředku, doprovodu závodníků, každý účastník je odpovědný za svůj fyzický a psychický stav a startuje na vlastní nebezpečí

**Povinná výbava:** funkční čelovka !!!

**Povolená výbava:** hole, batoh, mobil, jídlo, pití, stan, spacák ☺

**Občerstvení:** každý účastník závodu po doběhu do cíle obdrží polévku a nápoj zdarma

**Možnost parkování:** 100 metrů od startu – za podchodem u uhelných skladů

**Vyhlášení výsledků:** po skončení závodu - v neděli 7.6.2015 od 1:30 hodin

**Kategorie závodníků:** muži, ženy 18 – 34 let, 35 – 49 let, 50 a více let

**Netroufáte si na běh ? Pojdte s námi na zkrácenou trasu a posviťte si na Frýdlant n. O. z masivu Ondřejníku – stojí to za to !!!**